

«Утверждаю»

Руководителя Исполнительного комитета  
Алькеевского муниципального района  
по территориальному развитию

\_\_\_\_\_ И.В. Юсупов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Алькеевского муниципального района Республики Татарстан

### **1. Цели и задачи**

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения ;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;
- повышение уровня физической подготовки обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 20 февраля 2019 года на базе МБУ УСЗ «Алина» .

### **3. Требования к участникам и условия их допуска**

В Зимнем фестивале ГТО принимают участие обучающиеся 7-х классов основной медицинской группы общеобразовательных организаций (возрастные ступени). Муниципальный этап проводится с целью формирования команды от муниципального района для участия в региональном этапе Фестиваля. Команда формируется из обучающихся, претендующих на получение золотого знака отличия ВФСК ГТО.

В день проведения фестиваля предоставляются следующие документы:

- именные заявки с допуском врача, подписанные руководителями общеобразовательной организации;
- оригиналы согласия родителей (законных представителей).

#### 4. Программа Фестиваля. Программа соревнований.

##### Юноши

№	Вид испытания	III ступень	IV ступень
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3 мин)	+ (3 мин)
2.	Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5.	Плавание	50 м	50 м
6.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

##### Девушки

№	Вид испытания	V ступень	VI ступень
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+ (4 мин)	+ (4 мин)
2.	Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5.	Плавание	50 м	50 м
6.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

#### 5. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в программе Фестиваля, а также команды, занявшие 1-3 место в командном первенстве награждаются дипломами центра тестирования ГТО.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, предоставляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## ЗАЯВКА

на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций Алькеевского муниципального района Республики Татарстан

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	ИД номер в АИС ГТО	Название образовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача

Допущено \_\_\_\_\_ обучающихся

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) подпись

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)